

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ

Эффективная социальная политика любого государства немислима без комплекса мер, направленных на укрепление здоровья нации. Являясь неизменной социальной ценностью, оно не может быть компенсировано какими-либо благами иных категорий.

Здоровье людей, социальное и физическое, является той самой основой, которая обеспечит каждому конкретному человеку надлежащее качество жизни, а стране в целом – устойчивый социально-экономический рост.

Поэтому здоровье нации можно рассматривать как некий невещественный капитал государства.

Сегодня уже никто не рассматривает понятие здоровья только лишь как отсутствие физических болезней. Состояние здоровья определяют в динамике и в корреляции с психическим самочувствием, а также с умением противостоять неблагоприятным факторам внешней среды. К последним относятся как стрессовые ситуации, так и экологическая обстановка региона.

Вопросы здоровья и здорового образа жизни людей находятся под особым контролем Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко.

Общеизвестно его мнение, что «здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом. Внимание государства к этой теме всегда самое пристальное. И прежде всего мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, находить в своем графике время для занятий спортом».

Еще в ноябре 2021 г. во время рабочей поездки в г.Могилев Александр Григорьевич Лукашенко дал **рекомендации белорусам по ведению здорового образа жизни:**

не бросаться на импортные продукты, а отдавать предпочтение белорусским;

особое внимание уделить физкультуре и спорту, заниматься активными видами спорта, желательно на свежем воздухе;

активнее приобретать земельные участки за пределами больших городов.

Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания. В этой связи построение общедоступной и эффективной системы здравоохранения является важнейшим приоритетом государственной политики.

Сохранение и укрепление здоровья граждан – стратегическая задача Беларуси

В Республике Беларусь последовательно реализуется комплексная государственная политика в сфере здравоохранения, главными составляющими которой являются: обеспечение устойчивого финансирования системы здравоохранения, развитие современной медицинской инфраструктуры и, как следствие, повышение доступности качественной медицинской помощи для всех слоев населения.

Благодаря активной поддержке Главы государства и Правительства, в стране создаются все необходимые условия для формирования здорового общества.

На протяжении последних лет система здравоохранения стабильно функционирует, сохраняя свой **государственный характер с бюджетным финансированием**. Из государственной казны на здравоохранение выделяется около 5,0% от валового внутреннего продукта, что соответствует пороговому значению индикатора социальной безопасности, предусмотренному Концепцией национальной безопасности Республики Беларусь (4,0%).

Справочно:

В минувшем году медицинскую помощь населению республики оказывали 41 467 врачей, 111 448 средних медицинских работников, 533 больничные и 1 394 амбулаторно-поликлинические организации.

На 10 тыс. белорусов в 2024 году приходилось 45,5 практикующих врачей (этот показатель выше, чем в Швейцарии, Болгарии, Литве, Исландии) и 122,3 средних медицинских работника (это больше, чем в Нидерландах, Австрии, Исландии и Швейцарии).

В целях нивелирования различий и обеспечения равного доступа к медицинскому обслуживанию для всех граждан, независимо от их места жительства, в республике действуют **государственные социальные стандарты в здравоохранении**.

Полностью выполнены нормативы обеспеченности врачами первичного звена, больничными койками, аптеками, бригадами скорой медицинской помощи. Все амбулатории, участковые больницы и больницы сестринского ухода в республике в полном объеме обеспечены специальными автомобилями «медицинская помощь». Только в прошлом году с целью обновления автопарка **закуплено 284 автомобиля скорой медицинской помощи отечественного производства**.

С 2025 года система государственных социальных стандартов в здравоохранении дополнена **двумя новыми нормативами**:

доля организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь с применением телемедицинских технологий – 100%.

обеспеченность межрайонными (межрегиональными) центрами, оказывающими населению специализированную медицинскую помощь – не менее двух центров на область. Сегодня в республике успешно функционируют 14 таких центров.

Укрепление материально-технической базы и модернизация медицинской инфраструктуры остается ключевым фактором повышения доступности и качества медицинского обслуживания в стране и направлено на создание оптимальных условий как для медицинского персонала, так и для пациентов.

В 2024 году введены в эксплуатацию 25 объектов здравоохранения. Строительные работы в 2025 году в рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы проводятся на 166 объектах амбулаторно-поликлинических, больничных и иных организаций здравоохранения.

Справочно:

*В государственную инвестиционную программу на 2025 год включены два стратегических объекта, в которых оказывается помощь нашему будущему поколению и учреждение, где проходят восстановление лечение пациенты из всех регионов республики, в том числе после проведения высокотехнологичных операций – это **РНЦ детской онкологии, иммунологии и гематологии и Республиканская клиническая больница медицинской реабилитации.***

Укрепление материально-технической базы включает в себя не только модернизацию существующих объектов здравоохранения и строительство новых – от сельских до крупных областных и городских учреждений, но и обеспечение самым современным оборудованием и медикаментами.

Создание комфортных условий для жизни и качественной медицины в сельской местности также остается приоритетным направлением – ведь это прямой путь к развитию регионов и сохранению демографического потенциала Беларуси.

Организация системы здравоохранения в нашей стране предполагает ориентацию на обеспечение доступности медицинского и лекарственного обслуживания для всех слоев населения, развитие профилактических мер, особую поддержку здоровья уязвимых групп населения, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, а также формирование здоровьесберегающих привычек. Система здравоохранения, функционирующая в Беларуси, соответствует высоким международным стандартам организации медицинской помощи. Это подтверждается и данными Института социологии

Национальной академии наук Беларуси, который на постоянной основе изучает мнение населения по вопросам работы системы здравоохранения

Вот некоторые **результаты опроса, проведенного в IV квартале 2024 г. – I квартале 2025 г.** во всех областных центрах Республики Беларусь и г.Минске, отдельных районных городах и сельских населенных пунктах.

По результатам исследования большинство белорусов (83,0%) утверждают, что **здоровье зависит от выбранного человеком образа жизни.** Это комплексная составляющая, которая включает качество питания, спортивную активность и отказ от вредных привычек. Каждый второй опрошенный (53,8%) отметил влияние на состояние здоровья окружающей среды и экологии, практически в каждом втором случае (47,1%) участники исследования указали наследственность в качестве фактора, формирующего физическое и психическое благополучие. Качество получаемых медицинских услуг для 40,7% населения страны также выступает важной детерминантой в поддержании состояния здоровья.

По результатам опроса большинство респондентов (91,9%) положительно оценили работу аптечных киосков. На второй позиции – деятельность скорой медицинской помощи (72,9%). Также высокую оценку респондентов получила работа поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов (72,8%), при этом практически каждый пятый (17,8%) высказался о ней отрицательно.

Функционирование больниц положительно оценивают 60,5% белорусов, затрудняется ответить каждый третий (29,7%).

Ответственность за сохранение, укрепление и поддержание состояния здоровья – персональная ответственность взрослого сознательного человека. Забота о нем, по мнению участников опроса, проявляется, в первую очередь, в самостоятельной организации подвижного образа жизни (52,4%) и рациона питания (43,0%). Также в качестве перспективных способов поддержания здоровья население страны отмечает прием препаратов, повышающих иммунитет (37,8%), регулярное прохождение медосмотров (36,9%), избегание вредных привычек (35,1%). Кроме того, респондентами указываются занятия физкультурой, спортом, закаливанием (31,4%), соблюдение режима дня (24,2%), контроль психоэмоционального состояния (21,7%). При этом, 6,3% опрошенных признались, что ничего не делают для заботы о собственном здоровье

Справочно:

По данным выборочного обследования домашних хозяйств по уровню жизни на начало 2025 г. (население в возрасте 16 лет и

старше) 93,5% населения (мужчины – 93,8%, женщины – 93,5%) оценили состояние своего здоровья как «хорошее» или «удовлетворительное».

Физическими упражнениями или спортом занимаются 30,3% населения (мужчины – 27,2%, женщины – 32,3%). У молодежи в возрасте от 16 до 29 лет это число составляет 58,7%.

Формирование здорового образа жизни в Беларуси

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов. Такое определение здоровья приводится в преамбуле к Уставу Всемирной организации здравоохранения.

Поэтому в нашем обществе всемерно поддерживается стремление граждан к ведению здорового образа жизни, заботе о своем здоровье. Повсеместно проводится планомерная работа созданию здоровых и безопасных условий труда и отдыха жителей страны, развитию сферы физической культуры и спорта.

Справочно:

В Республике Беларусь на начало 2025 года функционировало более 23 тыс. физкультурно-спортивных сооружений, в том числе 151 стадион, 56 спортивных манежей, 383 плавательных бассейна, 4 523 спортивных зала, 407 открытых теннисных кортов, 330 хоккейных коробок, 542 стрелковых тира.

В республике сложилась и функционирует **система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий**. За последнее десятилетие **количество проводимых республиканских физкультурно-оздоровительных мероприятий выросло в два раза**. Ежегодно увеличивается и количество областных, городских, районных спортивно-массовых мероприятий.

Среди **физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**, проводимых Министерством спорта и туризма, «брендовыми» стали ежегодный «Минский полумарафон» (г.Минск), республиканский фестиваль бега «Языльская десятка» (г.Старые Дороги), «Брагинская десятка» (г.п.Брагин), международный Осиповичский марафон (г.Осиповичи), фестиваль бега в День города (г.Новополоцк) и др.

Формированию здорового образа жизни в значительной степени способствует **туризм. Санаторно-курортное лечение** занимает лидирующую позицию по туризму у белорусов внутри страны.

По данным Белстата, в санаторно-курортных, оздоровительных организациях и других специализированных средствах размещения **в 2024 году** всего отдохнули более 1,1 млн человек (+7,3% к 2023 году), в том числе 80,2% белорусских граждан и 19,8% иностранцев.

В 75 белорусских санаториях оздоровились 571,8 тыс. человек (+5,4% к 2023 году), из них 68,2% граждан Беларуси и 31,8% иностранных граждан из 157 стран мира.

В I квартале 2025 г. система санаторно-курортного лечения и оздоровления отработала с положительным результатом, с динамикой. То есть все социальные проекты государственных программ в том числе были выполнены.

По информации Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения, в этом году оздоровление в детских лагерях различного типа пройдут около 400 тыс. детей.

Справочно:

Будут работать около 6 тыс. лагерей, из них 1,5 тыс. – с круглосуточным пребыванием и около 4,5 тыс. – с дневным пребыванием.

Средняя стоимость путевки в круглосуточный лагерь составит около 675 белорусских рублей, дотация – 285 белорусских рублей, то есть она покрывает более 40% стоимости путевки.

В лагерях с дневным пребыванием средняя расчетная стоимость составит 145 белорусских рублей, дотация – 120 белорусских рублей.

В 2024 году 1,7 млн граждан Беларуси путешествовали по турам в пределах страны, при этом в однодневных туристических поездках (*экскурсиях*) побывали 1,6 млн человек.

На конец 2024 года в Беларуси туристическую деятельность осуществляли 1108 организаций, в прошедшем году их услугами воспользовались 2,7 млн организованных туристов и экскурсантов, в том числе 882 тыс. туристов и 1,8 млн экскурсантов.

По данным Министерства по налогам и сборам, в 2024 году число субъектов агрозкотуризма составило 1408 единиц, их услугами воспользовалось 427,6 тыс. человек, из них 413,6 тыс. граждан Беларуси.

Одним из основных направлений формирования здорового образа жизни является проводимая в Беларуси **последовательная государственная политика, направленная на предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма.**

По свежим данным, опубликованным Всемирной организацией здравоохранения, в рейтинге стран по уровню потребления алкоголя (*по данным 2025 г.*) лидируют Румыния (*17 л на душу населения*), Грузия (*14,3 л*) и Чехия (*13,3 л*).

Беларусь (*10,9 л*) расположилась на 21 позиции. Наши соседи – Польша и страны Балтии – «пьют» больше нас, но среди стран СНГ – это худшая позиция (*Россия располагается на 29-й позиции, 10,4 л*).

С целью освещения в СМИ работы, направленной на предупреждение потребления населением алкоголя, а также

формирования у населения знаний о вредных последствиях его потребления только за 2024 год работниками организаций здравоохранения проведено более 15 000 мероприятий (*круглых столов, диалоговых площадок, родительских собраний, лекций, встреч и т.п.*) с охватом более 120 000 человек, направленных на профилактику зависимостей и пропаганду здорового образа жизни.

Важным стало проведение республиканских («Сильные духом!», «Забота» и др.) и региональных («Будущее с нами!», «Гомельский полумарафон!», «Спорт для настоящих мужчин» и др.) профилактических проектов и акций. Во всех регионах работают антинаркотические площадки с использованием интерактивных наглядных пособий, виртуальной среды для формирования у несовершеннолетних приверженности к здоровому образу жизни, обучению навыкам сопротивления деструктивному влиянию среды.

Как результат проводимой работы **наблюдается ежегодное стабильное снижение потребления алкоголя** населением и, соответственно, числа пациентов с алкогольной зависимостью. Кроме того, показатель отравлений алкоголем со смертельным исходом снизился более чем на 20% за последние пять лет. Снижение числа преступлений и правонарушений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, также свидетельствует об улучшении ситуации в обществе и эффективности мер по профилактике пьянства и алкоголизма.

Справочно:

В рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 гг. реализуется подпрограмма 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья», ожидаемыми результатами реализации которой должны стать:

снижение потребления алкоголя до 9,8 л на душу населения в возрасте 15 лет и старше;

увеличение охвата реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, до 10%;

снижение смертности от суцидов до 16,8 случая на 100 тыс. человек.

Еще одной из значимых инвестиций в собственное здоровье человека является **правильное питание**. Выбирая здоровое питание, мы выбираем здоровье и активное долголетие. Главное на пути к здоровому питанию – сделать первый шаг и продержаться не менее одного месяца, которого обычно достаточно для формирования любой привычки.

Справочно:

Некоторые советы на каждый день от экспертов в области здорового питания:

1. Контролируйте баланс калорий и объем съеденного. Вес увеличивается, когда организм получает с пищей больше энергии, чем ему требуется.

2. Питайтесь регулярно. Ешьте не реже трех раз в день.

3. Следите за разнообразием питания. Однообразная еда лишает Вас удовольствия и не обеспечивает организм всеми необходимыми питательными веществами: белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы.

4. Овощи и фрукты – каждый день. В день на обед и на ужин – 400 г овощей (картофель не в счёт!).

5. Ограничьте сахар. Сладости вызывают чувство быстрого, но краткосрочного насыщения, нельзя заменять ими завтрак, обед, ужин.

6. Не «пейте» калории: сок, газировку, чай и кофе с сахаром.

7. Скажите «НЕТ» полуфабрикатам, фаст-фуду, колбасам, сосискам. Эти продукты содержат в своем составе более 30% «скрытого» жира.

8. Составляйте меню на неделю.

9. Делайте «умный» шоппинг.

10. Сервируйте стол, создавайте приятную обстановку для приема пищи вместе с семьей и друзьями.

Здоровое питание неразрывно связано с **безопасностью и качеством пищевых продуктов**. В этой связи в республике большое внимание уделяется государственному контролю (надзору) за обеспечением качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для взрослого и детского населения. Подтверждением является востребованность белорусских продуктов (например, мясных и молочных, кондитерских изделий, детского питания) на мировом рынке из-за высокого качества.

Высокое качество белорусских продуктов питания – это важнейшая составляющая национального продовольственного бренда.

Благоприятная окружающая среда – важнейшее условие сохранения здоровья человека.

2025 год в нашей стране – Год благоустройства, дал старт пятилетке качества и предусматривает комплекс мероприятий, направленных на создание и поддержание удобной, безопасной, современной и эстетически организованной среды жизнедеятельности людей.

Республика Беларусь – одна из самых зеленых стран мира. Озеленение для нас – это не разовый проект, а стремление сделать свою Родину красивее и чище. **Уровень озеленения практически всех населенных пунктов Беларуси превышает установленный мировой норматив (40% площади населенного пункта).** Каждый год в Беларуси проводится немало акций, в которых участвуют неравнодушные люди

(например, общереспубликанская акция «Дай лесу новое жьццё», кампания Минлесхоза «ЛЕС! ДАБРО! ПАРАДАК!» и др.)

В 2024 году в мировом рейтинге по **индексу экологической эффективности** (EPI, *Environmental Performance Index*) Беларусь поднялась на **32-е место** из 180 стран мира, опережая все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения – 94, Кыргызстан – 105*), а также такие государства, как США (*35-е место*), ОАЭ (*53-е место*), Израиль (*70-е место*) и др.

Успехи в экологической сфере подтверждаются данными мониторинга окружающей среды, свидетельствующими о стабильной экологической обстановке в стране. **Индекс качества воздуха в населенных пунктах оценивается в основном как очень хороший, хороший и умеренный.**

Охрана водных ресурсов – еще одно приоритетное направление государственной политики в целях обеспечения экологически благоприятных условий для жизнедеятельности граждан.

Вода – национальное достояние во всех странах мира. В то же время – источник жизни и важнейший компонент человеческого организма. Показатель обеспеченности водными ресурсами в Республике Беларусь находится на уровне средневропейского значения (*6,2 тыс. м³ воды в год на душу населения*), что значительно выше, чем в некоторых сопредельных странах (*Польша, Украина*).

Справочно:

На территории Беларуси насчитывается более 20 тыс. водотоков и более 10 тыс. озер, для дополнительного накопления (аккумуляции) воды создано около 6 000 прудов, а также 87 водохранилищ сезонного регулирования. Общая площадь земель под водными объектами составляет 4,6 тыс. км² или 2,2% территории страны.

Общие запасы (объемы) водных ресурсов в стране составляют 61,185 млрд м³, в том числе подземных вод – 2,3 млрд м³ и поверхностных вод – 58,885 млрд м³. Используется лишь малая их часть.

Качество питьевой воды – главный показатель заботы государства о своих гражданах. И в этом граждане Беларуси смогли убедиться в январе 2025 г.

Настоящим событием для нашей страны стал перевод г.Минска полностью на водоснабжение из подземных источников. Артезианская вода считается одной из самых чистых и полезных, так как добывается глубоко под землей, где на нее нет никакого внешнего воздействия. А чистая вода – это не только вкусно, но и полезно.

Справочно:

Так, в рейтинге по индексу экологической эффективности одним из главных показателей при оценке является качество питьевой воды.

В 2024 году Беларусь по качеству питьевой воды заняла 39-е место, обогнав своих соседей Польшу, Литву и Украину, а также такие страны, как Чехия, Болгария, Венгрия.

На обеспечение потребителей качественной питьевой водой направлены и другие мероприятия. В частности, с 2016 года на территории Беларуси построено 1 432 станции обезжелезивания воды, пробурена 71 скважина, выполнено переподключение 91 населенного пункта к централизованным системам водоснабжения с водой питьевого качества. На 2025 год запланировано строительство еще 250 станций обезжелезивания воды преимущественно в малых населенных пунктах.

Белорусская система здравоохранения демонстрирует высокие результаты в области охраны здоровья населения, что подтверждается не только внутренними показателями эффективности, но и признанием на международном уровне, свидетельствуя о правильности выбранных направлений развития отрасли.

Республика Беларусь **в области здравоохранения и социального развития** находится **69-м месте** среди 193 стран по Индексу человеческого развития в 2022 году (*доклад Программы Развития ООН 2023/2024*).

Мы с гордостью занимаем позицию **в числе государств с очень высоким уровнем развития**, что открывает новые горизонты для роста и улучшения качества жизни населения.

В основе процветания нашего государства лежит здоровье его граждан – бесценный ресурс и главная ценность. Проводимая государственная политика в сфере здравоохранения, усилия всего белорусского медицинского сообщества и личный вклад каждого человека в сохранение и укрепление своего здоровья, соблюдение принципа здорового образа жизни в семье и обществе являются тем самым фундаментом, на котором строится здоровое, сильное и независимое белорусское государство.