

ПЕРЕГРЕВАНИЕ ОРГАНИЗМА



Перегревание организма (син. гипертермия) - состояние организма, характеризующееся нарушением теплового баланса, повышением теплосодержания организма. Перегревание организма возникает под влиянием высокой температуры окружающей среды, а также факторов, затрудняющих отдачу в окружающую среду тепла, постоянно образующегося в организме или поступающего в него извне.

Симптомы перегревания

Выявляются общее недомогание, чувство разбитости, головная боль, ощущение головокружения и шума в ушах. Могут быть тошнота и рвота. При внешнем осмотре больного отмечаются покраснение лица и головы, учащенные пульс и дыхание, усиленная потливость, повышается температура тела, иногда из носа идет кровь.

При более тяжелом перегревании возникает сильная головная боль, падает артериальное давление, температура тела может достигать 40-41 градуса и выше, больной перестает ориентироваться в пространстве, а потом способен потерять сознание.

Вначале происходит учащение дыхания, затем его замедление, появляется неритмичность в движениях грудной клетки. Пульс при тяжелом состоянии урежается. Могут развиваться отек легких, судороги, больной при этом впадает в кому. В редких случаях бывают возбуждение и галлюцинации. Для детей раннего возраста характерно быстрое нарастание нарушений функции желудочно-кишечного тракта в виде рвоты и поноса, температура тела повышается очень быстро. Лицо ребенка заостряется, происходит стремительное ухудшение общего состояния, нарушается сознание, развиваются судороги и кома.



Первая неотложная помощь при перегревании

Перенести пострадавшего в тень, снять с него одежду, дать попить прохладной воды.

Рекомендуется приложить к голове, в подмышечные и паховые области тела холодный компресс или пузырь со льдом, обернуть тело простыней, смоченной холодной водой. Если пострадавший находится в помещении, требуется обеспечить ему поступление свежего воздуха и по возможности дать кислород. В более тяжелых случаях пострадавший должен быть доставлен в реанимационное отделение больницы. Если нарушения функций жизненно важных органов выражены слабо, то его госпитализируют в терапевтическое отделение.

